

## ŻŁOBKOWY PLAN DNIA

**7.00-8.20** Schodzenie się dzieci:

- indywidualne zabawy
- konsultacje z Rodzicami
- słuchanie muzyki

**8.20-8.30** Przygotowanie do śniadania:

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne
- wdrażanie elementów higieny osobistej

**8.30-8.50** Śniadanie

**8.50-9.00** Toaleta po śniadaniu m.in. mycie zębów, nauka korzystania z nocnika i sedesu

**9.00-10.20** Zabawy edukacyjno-rozwojowe:

- zajęcia plastyczne, muzyczno-rytmiczne, taneczne, sportowe, logopedyczne (w zależności od grupy wiekowej), zabawy kształtujące w kąciakach zabaw (kąciak lalek, kąciak z książeczkami, kąciak muzyczny, itp.)
- cyklicznie: zajęcia z dogoterapii, teatrzyk małych form
- imprezy okolicznościowe np. urodziny dzieci

**10.20-10.30** Czynności higieniczne – przygotowanie do drugiego śniadania

**10.30** Drugie śniadanie (przy dobrej pogodzie dzieci jedzą na zewnątrz)

**10.50-11.20** „Gimnastyka to zabawa, dla dzieci fajna sprawa”

- zabawy ruchowe na świeżym powietrzu lub w sali, w zależności od pogody

**11.20-11.30** Przygotowanie do obiadu, czynności higieniczno-pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej

**11.30-12.00** Obiad

**12.00-14.30** Czynności higieniczno-pielęgnacyjne, przygotowanie do drzemki, słuchanie muzyki relaksacyjnej, drzemka

**14.30-15.00** Czynności higieniczno-pielęgnacyjne

**15.00-15.30** .Przygotowanie do podwieczorku, podwieczerek

**15.30-18.00** Zabawy swobodne, gry i zabawy dydaktyczne, układanki, kolorowanki, zabawy konstrukcyjne, wdrażanie do zgodnej zabawy oraz rozchodzenie się dzieci